© 2025 CAP Orientation. Toute reproduction ou adaptation, sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, interdite.

Parcours : niveau confirmé
Distance : 2,9 00 km
Temps estimé : + 1h

LEGENDE

- Allée piétonne
- Sentier - Sentier peu visible
- Clôture (franchissable ; infranchissable)
- Mur (franchissable ; infranchissable)
- Lac/Etang - Rivière
- Marécage - Ruisseau intermittent
- Fontaine
- Courbes de niveau
- Sens de la pente
- Normale - Intermédiaire
- Bâtiment (franchissable ; infranchissable)
- Objet particulier dû à l'homme - Pont
- Arbre isolé (petit,moyen, grand) - Buisson
- Haie - Limite précise de végétation
- Zone interdite - Zone pavée (parking, piéton)
- Zone privée - Terrain sablonneux
- Pelouse - Pelouse, arbres dispersés
- Friche, déboisé - Friche, arbres dispersés
- Forêt : Course facile - Course ralentie
- Forêt : Course difficile - Végét. impénétrable
- Végétation : Course ralentie - Course difficile
- Forêt, POSSIBILITE DE COURSE
- Visibilité réduite / Bonne visibilité : 100% 70% 50% 30% 0%

LEGENDE SPECIFIQUE

- Banc - Table - Statue
- Tyrolienne - Jeu
- Panneau - Parcours de santé
- Table de Ping Pong - Borne électrique
- Résineux (petit, moyen) - Souche

Echelle 1/4000

1 cmsur la carte représente 40 m surle terrain

Equidistance 2 m

ladifférence d'altitudeentre deux courbes de niveau est de 2 m

NORD MAGNETIQUE

200 mètres

Carte de course d'orientation N° 2019 D59 N°	Carte CAP N°479
Carte de base : GPS CAP Orientation	Surface : 0,50 km²
Relevés et Dessin :F. Mareigner	Màj : Y. Mareigner - E. Lepée
Réalisation : SARL CAP Orientation 51500 SILLERY Tel : 03 26 08 54 71 contact@cap-orientation.com	Membre associé FFCO depuis 2005
Distribution : Les Prés du Hem 7 avenue Marc Sangnier 59280 Armentières Tel : 03 20 63 11 27 presduhem@lillemetropole.fr	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Demande d'autorisation : Les Prés du Hem 7 avenue Marc Sangnier 59280 Armentières Tel : 03 20 63 11 27 presduhem@lillemetropole.fr	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©2025 FFCO - CAP Orientation
Numéro d'urgence : 15 ou 112	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
66		78	95	88	84	75	92	82	76		86	98	90	97	91	77	72
objet particulier dû à l'homme	extrémité m…	angle végétation	arbre isolé	angle bâtiment	panneau	angle végétation	angle végétation	statue	objet particulier dû à l'homme	coude sent…	angle végétation	avancée	panneau	extrémité clôture franchissable	arbre isolé	arbre isolé	arbre isolé